



St John

# 心肺復甦法程序 (防感染版本)

## 防預感染措施

1. 急救員  
需佩戴口罩



2. 接觸傷病者  
及進行急救  
程序前應  
戴上乳膠  
手套



3. 確定現場環境安全



4. 傷病者懷疑人事不省，  
檢查傷病者反應  
(輕搖肩膀·叫喚傷病者)  
確定傷病者沒有反應



5. 高聲呼援或  
著旁人協助



6. 按額托顎暢通氣道  
(避免靠近傷病者)

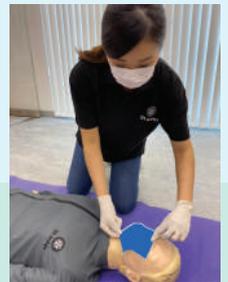


7. 檢查脈搏  
8. 目測  
8.1. 口腔有否異物  
8.2. 胸口有否起伏  
8.3. 有否循環徵象  
確定傷病者沒有呼吸  
脈搏及循環徵象



11. 只施行壓胸法，不施行人工呼吸  
(Hands Only CPR)  
- 以每分鐘100-120次的壓胸速率按壓  
直至以下情況發生  
- 傷病者恢復呼吸脈搏  
- 醫護人員到來接替  
- 急救員筋疲力盡  
- 去顫器正在分析傷病者的心率  
或進行電擊

10. 幫傷病者佩戴口罩



9. 著旁人致電999及  
提取附近的去顫器到場

13. 接觸傷病者後，應適當地洗手/消毒雙手

12. 及早施行去顫法 (AED)